**Консультация для родителей**

**Грипп**

**Грипп** - это высококонтагиозное инфекционное заболевание. Возбудителем гриппа является вирус, который изменяет свои антигенные свойства, что обуславливает повторные волны эпидемий гриппа. Вирус гриппозный малоустойчив во внешней среде. Вне человеческого организма вирус быстро погибает, он весьма чувствителен к действию дезинфицирующих растворов, солнечных лучей, к нагреванию, высушиванию. Хорошо переносит низкие температуры. Основным источником вируса является больной человек.

Передача инфекции происходит воздушно-капельным путем. Больной в остром периоде заболевания представляет наибольшую опасность для окружающих. Заразный период продолжается от 4 до 7 дней. Восприимчивость к гриппу очень высокая. Для заражения достаточно кратковременного контакта с больным. Особенно восприимчивы к гриппу дети, которые чаще инфицируются от взрослых членов семьи. Вирус гриппа проникает в организм через верхние дыхательные пути и оказывает местное избирательное действие на эпителий слизистой оболочки дыхательных путей.

Заболевание обычно начинается остро с подъема температуры 37,5- 38 гр. С первых дней заболевания преобладают явления общей интоксикации. Появляется общая слабость, озноб, головная боль, головокружение, иногда рвота, ребенок сонлив, лежит в постели с закрытыми глазами. Появляется покраснение зева, насморк, сухой кашель.

Лечение больных проводится на дому. До прихода врача заболевшего ребенка необходимо уложить в постель, изолировать от окружающих и обеспечить хорошим уходом. Большое внимание следует уделить личной гигиене больного (следить за чистотой постели, кожных покровов, проводить туалет лица и рук, ухаживать за слизистыми оболочками рта и носа). Питание должно быть легкоусвояемым, давать обильное питье: чай, соки, кипяченую воду с лимоном. Лечение зависит от формы заболевания, тяжести и сопутствующих заболеваний. Это средства направленные против самого вируса, средства, ослабляющие болезненные симптомы и помогающие организму преодолеть заболевание, средства, препятствующие возникновению осложнений.